

from:

香港

to:

福建

「探索中華」

香港大學生暑期內地實習計劃

2018

10/6 - 9/7



主辦機構： 新界青年聯會
Federation of New Territories Youth

贊助機構： 民政事務局
Home Affairs Bureau

新界青年聯會創立於1997年6月，正值香港回歸祖國的歷史性時刻。自成立以來，秉承「提高青年愛國愛港的意識，鼓勵他們參與社區事務」的宗旨，為青年提供多元化的社會服務，發揮他們的潛能；積極組織到內地交流考察活動，加深本地青年對祖國的認同感和歸屬感；引導青年參與社會事務，為社會的發展和穩定作出積極貢獻。

創會至今，本會從創會的12個團體會員，發展到目前的19個屬會、3個直屬機構，屬會的覆蓋面分佈在新界的 모든 地區，屬會的專業性能和活動層次不斷提升，會員人數從創會時的1698人發展到目前超過8000多人，使本會成為香港其中一個具規模及影響力的社會團體。青年人是社會的未來棟樑，也是我們拓展會務的原動力。我們積極鼓勵會員參與各項培訓課程，藉以提高個人專業知識，提高工作能力，提高社會服務質素。



新界青年聯會



本會宗旨

團結青年，提高青年愛國愛港的民族觀念。

關注青年權益，參與社會事務。



為新界區青年團體提供文化、康樂及體育活動。

本會屬會

新界社團聯會青年委員會、大埔青年協會、元朗青年聯會、北區青年協會、西貢文化中心、沙田青年協會、荃灣青年會、葵青青年團、離島區青年聯會、青毅社、屯門青年協會、沙田健青體育會、青聯體育會、劍藝會、將軍澳青年會、聯藝軒、港九漁民青年會、愛心青年動力義工協會、義連班



本會直屬機構

香港傑出學生會、新界青聯智庫、新界青年聯會議員聯席會議



民政事務局 Home Affairs Bureau



民政事務局在青年發展方面的政策目標是：

- 向年青人推廣正面的價值觀；
- 加深他們對中國文化傳統的認識；
- 鼓勵他們參與義務和社區工作；
- 擴闊他們的國際視野；及
- 加強訓練年青人的領導才能。

民政事務局與青年事務委員會緊密合作，推行各項計劃，以期達到上述目標。

民政事務局呼籲青年人積極參與各項計劃，並籲請非政府機構、學校、家長、私營機構共同努力，讓年青人盡顯才華，為香港的發展作出貢獻。民政事務局的詳細資料，載於www.hab.gov.hk。

青年事務委員會（委員會）是一個非法定諮詢委員會，成員包括社會各界關心青年發展和直接參與青年事務工作的人士，及有關政府部門代表。委員會希望凝聚社會力量，協助制定及推動有關香港青年發展的計劃及相關活動，以培養有視野、具創意、能領導、肯承擔的青年，成為香港明日領袖。

委員會會就青年事務向政府提供意見，並舉辦或與團體合辦不同活動促進青年發展。委員會亦會就與青年相關的課題進行研究，為政府及服務青年的機構提供資料。委員會也為本港青年提供國際交流的機會，以及透過「青年內地考察團資助計劃」，資助本港青年前往內地進行考察交流，促進本港青年認識和瞭解中國國情，以及與內地人民的交流，提高他們對國民身份的認同。

青年事務委員會的詳細資料，載於www.coy.gov.hk。

1. 背景資料：

自2015年國家發佈《推動共建絲綢之路經濟帶和21世紀海上絲綢之路的願景與行動》以來，不但加緊兩地的經濟聯繫，人口流動亦愈趨頻繁，更令到中港社會經濟高度一體化，加上內地市場發展蓬勃，而且走向多樣化，預期將吸引更多香港青年北上認識多元機遇，增加事業發展的選擇並提升競爭力。其中，福建是「21世紀海上絲綢之路核心區」，具有發展的條件及優勢，更隱藏著無限商機。

前往內地進行實習，讓未來有志往內地工作的青年早獲先機，率先體驗內地工作環境，使其具備適應社會環境差異的能力，認識多元機遇，提高自身競爭力。

有見及此，本會於本年度6月份至7月份期間舉行「探索中華」— 香港大學生暑期內地實習計劃2018，帶領香港大學生前往福建省之企業，進行為期一個月之實習體驗，加強香港大學生對內地經濟、社會、企業文化以及整體國情發展概念的認識，同時也為香港大學生將來之事業發展提供先導實習機會與體驗。



2. 計劃目的：

『探索中華』香港大學生暑期內地實習計劃2018，希望透過一系列活動及工作，達致以下目的：
「體驗內地工作情況」

透過到內地不同企業實習，同時接受內地企業人員的培訓與督導，增強香港實習生對內地工作文化及規則的瞭解，使其具備適應社會環境差異的能力，同時提高自身競爭力：

「協助青年人訂立方向」

透過前往內地工作及非工作日活動、考察當地經濟情況，香港實習生能夠了解現時福建以至中國的最新發展，尋找機遇，為未來作準備；同時透過培訓工作坊及評估安排，加強他們了解在內地工作的實際情況及訂立將來的職業發展方向；

「增強就業優勢」

實習生透過出席迎新活動、啟動禮及培訓工作坊等活動，認識更多本港大專生，從而擴闊人際網絡；實習期間實習生可在分工及協調過程當中，認識更多內地同事，加強兩地交流文化；同時內地實習環境，能加強訓練他們的普通話溝通能力。

出發前活動

日期	內容
5月12日	迎新日暨工作坊
5月12日	組長工作坊
5月26日及27日	導向營暨團隊訓練

實習期

6月10日至7月9日	一個月實習期
6月10日及6月11日	出發、認識實習社區及企業
6月23日至6月24日	考察廈門
6月22日至6月25日	中期評估
6月30日	考察福州文化遺產
7月7日至7月8日	考察武夷山
7月6日至7月9日	終期評估
7月9日	實習期結束及回程

回程後活動

7月27日	實習生分享會及延伸活動
8月	活動計劃推廣分享



顧 問

王聰穎 ■ 新界青年聯會副主席兼秘書長

工作人員

廖杏娟 ■ 新界青年聯會行政主任

楊雅詩 ■ 新界青年聯會助理項目主任

張顥陞 ■ 新界青年聯會助理項目主任

團 長

余穎薇

組 長

吳雅麗 ■ 陸美欣 ■ 莫凱欣 ■ 謝惠而



副組 長

吳金陽 ■ 黃天嵐 ■ 胡俊樂 ■ 蘇愛儀 ■ 陳婉婷

組 員

葉子軒 ■ 劉俊良 ■ 梁煒從 ■ 盧琬文 ■ 丁詩茵

周曉儀 ■ 梁芷欣 ■ 謝濠杰 ■ 梁思明 ■ 宋俊嫻

李詩銘 ■ 周靖嵐 ■ 黃寶瑩 ■ 鄭樂怡 ■ 劉昆耀

周慶華

時光飛逝，2018年福州實習團已經圓滿結束。

當然要感謝新界青年聯會對我的信任。有幸能成為團長，我才有機會透過處理團中大小事務一路學習。多謝新青聯沿途的指導，為我日後再次成為團隊領袖累積寶貴的經驗同時增加自信。

今年因為酒店分配的關係，未能親自與每一位團員都有深入的了解和溝通。即便如此，還要感謝各位團員出席團體活動時的配合，多得你們的合作和提點才能讓各個交流活動順利進行。有時候我未必可以對所有團裏大小事務提出最完美的解決辦法，但大家都沒有介意和抱怨。

一個月的時間過去，相信大家在實習工作，生活體驗和人際溝通方面都有畢生難忘的收穫。希望大家透過這一個月的實習計劃能對未來職場有更深的認識；對內地文化有更深的體會；對同行團員有更深的了解。

最後再次感激大家在整個計劃中的提點，指導和包容，希望我們以後能繼續互相學習，一起成長，友誼永固！

余穎薇





福建省信通置業有限公司

福建省信通置業有限公司系信通地產集團旗下子公司，於2013年2月19日成立，公司註冊資本金3699萬元，主營綜合性房地產專案開發，現有專案位於福州市閩侯縣南嶼高新區的22萬m²高新區時尚廣場的“信通國際中心”，計畫總投資約8億人民幣，是信通置業首個精品綜合體項目，集辦公、SOHO、商業、酒店、娛樂五大業態於一體，終結高新區無中心的歷史，為30萬高新區精英及中央別墅區豪宅業主，提供一站式消費主場。



福建青遇投資發展有限公司

福建青遇投資發展有限公司，成立於2016年12月19日，註冊資金為1000萬人民幣，公司致力於青年社交平臺的開發建設，前期根據長租公寓市場情況，開發出“青遇新青年生活圈”一款以長租公寓為經營模式的結合線上線下社交的產品。未來青遇投資發展公司也將陸續涉足網路媒體、電子商務、新媒體廣告等多種領域，為中國新青年消費群體提供優質的產品服務內容並為政府、高校、企業輸送優質的人才及項目。福建青遇投資發展有限公司期許能建成華人社會裡最具影響力的線上線下社交平臺的同時，能夠象徵著新青年對於生活的追求與思考方式。「資料由企業提供」

實習生名單

姓名	院校	就讀年級	實習崗位
葉子軒	香港專上學院	大專一年級	策劃+活動執行
黃寶瑩	香港專上學院	大專一年級	策劃+活動執行
丁詩茵	恆生管理學院	大學三年級	招商運營
梁思明	恆生管理學院	大學三年級	招商運營
吳雅麗	香港樹仁大學	大學一年級	招商運營
余穎薇	香港專上學院	大專二年級	行政人資
吳金陽	香港高等教育科技學院	大學三年級	招商運營



福建春倫茶業集團

中國・福建春倫集團原名“中國・福州春倫茶業有限公司”成立於1985年，本企業榮獲農業產業化國家重點龍頭企業、國家茶葉加工技術研發專業分中心、首家重點特種茶業實驗室、“世界最具影響力品牌”企業、“中國茉莉花茶傳承品牌”企業、中國茶業行業十強企業、福建省現代農業產品加工示範企業，“春倫”商標為中國馳名商標、三品一標（無公害農產品認證、綠色食品認證、有機食品認證、地理標誌）。集團位處於閩江沿岸城門經濟開發區，目前春倫集團已經發展成為擁有33000多平方米的現代化廠房，先進的自動化、潔淨化茶葉生產線、茶多酚萃取先進生產線、優質服務的銷售網路，產品從原來的單一化走向系列化、多元化，主要生產各種“春倫”牌福州茉莉花茶、綠茶、鐵觀音、大紅袍、紅茶、白茶、茶飲料、保健茶以及高、中檔禮品茶及茶食品等，年生產量約3600000多公斤，年銷售量在3300000公斤以上。在福州地區設有800畝的生態旅遊觀光生態園、春倫茉莉花茶文化創意產業園、福州茉莉花茶科普示範基地和7000畝的春倫茉莉花生態種植基地，在閩東、閩北、閩南等高山地區建立了42000多畝的綠色茶園基地。全國範圍內擁有200多家的店面。

(資料由企業提供)



實習生名單

姓名	院校	就讀年級	實習崗位
劉俊良	香港浸會大學國際學院	大專一年級	市場營銷
陸美欣	香港能仁專上學院	大學四年級	市場營銷
周曉儀	恆生管理學院	大學一年級	市場營銷
宋俊嫻	恆生管理學院	大學二年級	市場營銷
黃天嵐	東華學院	大學一年級	市場營銷



智恒科技股份有限公司

智恒公司於2003年7月成立，由一個概念誕生，從三人團隊創業起步，以註冊資本十萬元開始，從此走上了一條自主創業、自主創新、自創品牌的發展道路。並於2016年1月11日在“新三板”掛牌。現旗下全資控股的企業有福建智恒軟體科技有限公司、南平市建陽區智恒電子有限公司，與南昌水業集團合資設立了南昌水業集團福興能源管控有限公司。智恒科技始終堅持品質發展與科研創新並重。公司已通過ISO品質管制體系認證，是國家高新技術企業、軟體企業、創新型企業、科技型企業、成長型工業企業、行業綜合實力前十強企業、福建省物聯網能源綜合管控工程研究中心以及福建省科技小巨人領軍企業，榮獲“2016新三板創新品牌價值100強”；並且先後獲得福建省名牌產品稱號和福建省著名商標等榮譽；產品獲得近百項國家智慧財產權、軟體著作權及多項發明專利，被國家住建部確定為科技成果推廣項目，列入國家水利部《2016年水利先進實用技術重點推廣指導目錄》和福建省首批政府機構節能產品推介目錄，政府投資專案甲控設備和材料供應商名錄。公司每年的研發投入持續增長，並與相關院校展開“產學研”合作，建立企業專家工作站。如今，占地面積50畝，總建築面積達6萬多平方米的智恒科技園已順利落成，成為集科技創業創新、技術研發、生產製造、產業孵化、物聯網大資料服務為一體的智恒集團總部，為智恒科技的可持續發展提供了強有力的基礎保障。

「資料由企業提供」



實習生名單

姓名	院校	就讀年級	實習崗位
胡俊樂	香港公開大學	大學二年級	硬件開發中心硬件開發工程師
莫凱欣	香港公開大學	大學三年級	軟件開發中心軟件開發工程師
梁芷欣	香港城市大學	大學一年級	信息中心信息分析員
梁焯從	香港樹仁大學	大學四年級	行政中心企宣專員
李詩銘	香港城市大學	大學一年級	信息中心信息分析員



中建海峽建設發展有限公司

中建海峽建設發展有限公司是中國建築股份有限公司在福建海西市場設立的首家區域總部實體運營公司。公司1952年創建於上海，1983年兵改工入駐福建，紮根福建30多年來，連續多年位居福建省市場行業排名前列，福建省建築業企業綜合排名前列，是全國優秀施工企業、福建省建築業龍頭企業，先後創魯班獎、國家優質工程、閩江杯等省部級以上優質工程百餘項。

公司具有房屋建築工程施工總承包特級資質；具有市政公用工程施工總承包壹級資質；具有地基與基礎工程、建築裝飾工程、建築幕牆工程、鋼結構工程、金屬門窗工程等專業承包一級資質；具有建築行業（建筑工程、人防工程）甲級、建築裝飾工程設計專項甲級、建築幕牆工程設計專項甲級資質；公司旗下的廈門中建東北設計院是福建地區最富盛名的國家甲級設計院之一。

“預製夢想，裝配未來”，中建海峽建成國內一流的綠色工廠、數字工廠、工業化工廠，正著力在福建閩清打造產、學、研、用一體化的國家級綠色建築科技產業園示範基地。

「資料由企業提供」

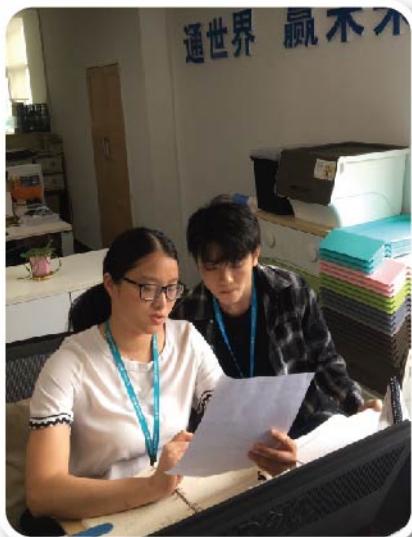


實習生名單

姓名	院校	就讀年級	實習崗位
鄺樂怡	香港教育學院	大學三年級	綜合管理員
周靖嵐	香港城市大學專業進修學院	大學一年級	人力資源管理員
謝濠杰	香港樹仁大學	大學三年級	財務員(產融業務)
盧琬文	香港公開大學	大學四年級	財務員
謝惠而	香港公開大學	大學二年級	財務員
劉昆耀	香港城市大學專上學院	大學一年級	財務員
蘇愛儀	香港城市大學	大學一年級	財務員



茶花現代家居用品股份有限公司



通世界 勝未來



茶花現代家居用品股份有限公司成立於1997年，專業從事現代家居用品的研發、生產和銷售，是中國塑膠家居用品行業的知名企業，公司“茶花”商標2002年被評為福建省著名商標，並於2010年榮獲中國馳名商標。

公司目前擁有3個大型生產基地，配備先進的生產設備以及自動化生產線，具有強大的產品研發能力，不斷開發出新穎、時尚、獨具一格的家居用品，深受消費者的歡迎和喜愛。目前公司產品分類齊全、系列品項豐富，涵蓋家居生活的方方面面。經過近二十年的發展，公司建立了完善的行銷通路和網路，在全國範圍擁有省、地級茶花專營銷售代理商，獨特的行銷模式鑄就了強大的管道優勢。公司的主要銷售終端集中在大賣場和全國各地的地方性超市，並與沃爾瑪、家樂福、大潤發、華潤萬家、永輝、人人樂、物美、萬客隆、歐尚等國內外全國性連鎖超市建立了密切的長期合作夥伴關係。隨著超市終端精細化行銷的推進，公司還將在全國範圍大力開拓超市茶花集中陳列區---“茶花生活館”，打造現代家居生活新座標。

「資料由企業提供」

實習生名單

姓名	院校	就讀年級	實習崗位
陳婉婷	香港公開大學	大學四年級	海外銷售
周慶華	香港專上學院	大專一年級	海外銷售



第一組 福建青遇投資發展有限公司

余穎薇 香港專上學院 大專二年級

若不是親身體驗，我也不知道原來人力資源管理部門的工作是這麼廣泛。我本來學校學習的科目主要都是人力資源管理，在我心目中，人力資源部的工作主要包括公司人員的調整、福利及訓練。經過實習後，我發現人力資源部的工作還有很多很多。在整個實習期間，我除了常常做招聘工作之外，當其他部門要舉辦活動需要什麼物資和預算時我都需要負責協調的工作。有一次，我們公司要舉辦租戶聯誼會，策劃部負責構思活動，然後交由人力資源部準備所需物資，甚至要與策劃部一同外出尋找合適的道具。我所屬的公司是青遇投資發展有限公司，可能是因為仍然在發展期間，很多不同的規條還未善訂立。有的時候我需要協助主管構思一個較為全面的守則，以便他們到正式開業時管理好租戶和其他共用設施及空間。只要遇到疑問的時候，我都會向部門主管提問，在完成這些任務的期間，得知了很多香港與內地在商業運作上一些不同的詞彙還有他們內地的說法。



吳雅麗

香港樹仁大學

大學一年級

生活在香港的我們，事實上沒有經歷什麼風雨和苦難，我們是幸運的一群，也是不幸運的一群。記得我們公司方總經理和鄭總經理跟我們暢談的一個下午，他們說到狼性。狼性的意思是一種有著野狼狩獵的本性，套用到人性的身上，他們認為我們這群生於安逸的小孩，尤其是生於大城市如香港，上海，北京的小孩，往往失去了狼性，沒有追捕狩獵的能力，甚至不求上進，不思進取，不能吃苦，但求安逸生存，我們現在統稱為「佛系人生」。當然生於歌舞昇平，國泰民安的年間，我們隨遇而安的狀態是最正常不過的。但當我們長大後，面對社會面對世界，不求進取的狀態真的是對社會發展和個人發展是有利的嗎？或者面對他人的狼性，當我們被陷害，欺負，剝削時，我們還有能力反擊或是保護自己嗎？其實並沒有絕對的答案，或許我們又能在往後的人生中找到答案，或者漸漸生活會改變了我們的答案。沒有對錯，只有正反不同。或者保留狼性的心，實行善良的心，也是其中一種可取的待人處事態度。

在這次的實習旅程中，我除了得到工作上的實戰機會，例如切實了解到內地招商的一些技巧，一些實際在職場上與同事間的相處經驗。但我認為最寶貴的，是我個人的成長。不論是工作上，生活上，待人接物上，我要學會獨立，學會因時制宜，更要懂得照顧自己日常所居。這個實習旅程真的獲益良多，但燈總有一天會熄滅，就像旅程一定有結束的一刻。驀然回首，終於結束的起點，終於寫下句點，終於我們要告別，準備我們下一段新的旅程。



吳金陽

香港高等教育科技學院

大學三年級

我們被派到福州師範大學中進行問卷調查，讓市民認識和了解青遇，也讓我們得悉市民對青年住宿的需求，有助青遇日後的發展。問卷調查看似簡單，實際十分繁複，我們需要絞盡腦汁制定問題之外，也需要花費心機去向每個市民解釋這份問卷，也要介紹何謂青遇。不過，我從中學懂如何有效率地運用腦袋，也學會人際溝通的技巧如要有禮貌、笑容、點頭等，是次的問卷調查也讓青遇收益。

此外，我們也需要為議題「大陸青創與香港青年創業」進行研究，搜集許多相關的資料，主要是創業。在研究的過程中，許多大大少少的想法和念頭在我的腦海中游走著，種種的思緒在我的身體中徘徊著。我覺得，創業就好像扭計骰一樣，你需要一步一步去完成及實行。要成功完成扭計骰就需要一層一層去解，共三層；這跟創業十分相似，我們需要首先完成一份完整的創業計劃書（第一層），接著慢慢融資，找到資金（第二層），最後開始慢慢投入運作（第三層），創業成功與否就好比完成扭計骰的速度（愈成功代表愈快）。總括來說，我有念頭去創業，但這些想法需要符合大眾，也就是說需要花更多時間進行探究，不過我很樂意去進行。

葉子軒

香港專上學院

大專一年級

福州之旅中我有幸來到了青遇工作，遇上了這裏的「老細」，一般「老細」給人的感覺都總是死板沉悶的，並且時時加重下屬的工作量。可是這一位「老細」既完全顛覆了我對「老細」二字的理解，他不但幽默有趣，而且經常和下屬打成一片。此外，他所散發的氣息與一般的大陸人大有不同，言談之間看得出他有着夢想、有着令人敬佩的知識，他樂於承認中國現時的不足，並能一針見血地點出問題的所在，沒有如同一般凡夫俗民一樣一味吹噓中國的發展。無何否認中國近十年發展絕對值得令人驚歎，但離甚麼甚麼世界第一、中國最強還有很大距離，他不但能清晰看出這事實，更會比其他人更進一步地去想如何改進。在三小時的長談中，他的智慧和眼光都令人秒秒稱奇，我們由科技發展談到教育方法、再由中國談到美國，句句都金石良言，使人再三思考，令我由衷地對他的內涵節服，難能可貴的是他仍能毫無架子地和下屬打成一片，暢所欲言，實屬難得。聽君一席話，勝讀十年書。與「老細」的三小時長談雖不至於字字不忘，但能與此等內涵層次之高的人品茶長談，單單此事便已足夠再三回味。

黃寶瑩

香港專上學院

大專一年級

公司讓我們策劃部和招商部一起合作，構思一下如何打響「青遇」的名號，讓更多的福州市民認識青遇的公寓，經過相討後，我們提出了模仿香港的美食車為方案，方案是駕駛美食車到大學城和熱鬧多人的街頭提供免費的小吃，目的是借著小吃去吸引人們關注，提高青遇的認識度和關注度。這個方案也讓我們了解到實行時會有一定的難度，畢竟香港與內地存有一定的環境差異，又受制於一些地點和衛生限制，這讓我們又更了解情況。

在日常生活中，我漸漸離不開了手機，因為內地的電子錢包的普及程度使我不用帶錢包也可以外出，吃飯可以電子支付，購買可以電子支付，甚至搭公交車也可以電子支付。香港的電子支付的普及程度遠遠不及內地，市民習慣使用紙幣；同時亦可見內地的科技發展日新月異，十分值得香港學習。



丁詩茵

恒生管理學院

大學三年級

無論是青寓的領導，還是總公司-信通投資集團的領導們都很悉心教導我們，他們有豐富的閱歷，尤如一盞指路明燈，指引着我的人生方向，教導我們做人做事應有的態度，就如方總經理所說，我們這一代人大多欠缺一個態度-‘狼性’，人要成功必須要有‘狼性’，意思並不是要我們心存害人動機，為達到目的而不擇手段，而是應該力求上進，爭取更好的生活，因為要知道這個社會講的是適者生存。選擇成為羔羊的，人生就只有被人支配，要言聽計從，所以要對自己有要求，人生要有進步。除了自身做事的態度，還有與人交流方面，鄭總經理教導遇到意見不同的時候，要求同存異，尋找共識點。經過與領導們聊天，真是九言勸醒迷途仕，一語驚醒夢中人，我也不甘願再做羔羊，要為自己的人生負責，更要有效運用溝通技巧。

這次是我大學生涯中首次的實習經驗，也是我人生中重要的里程碑，雖然實習即將完結，要離開青寓，離開福州，但我會一直繫記領導上司們的諄諄教誨，把各種良言銘記於心，把在這裡的回憶印在腦海中，把學到的工作技巧帶回去，應用在未來的人生中。我很感恩我可以有機會在青寓實習，學習工作、待人接物的技巧，吸收有意義的工作經驗，很開心可以認識到一班有經驗又很健談的領導、導師、同事們。

梁思明

恒生管理學院

大學三年級

在這次的暑期實習計劃中，我更加明白了工作的辛酸，因為有次我們需要外出做問卷調查，在烈日當空下，我們需要邀請一些路人幫助我們填寫問卷，讓我們可以收集足夠的資料，並有效地改善和發展青年公寓。可是，在烈日當空下願意停下腳步，幫助我們填寫問卷的路人真的十分稀少，我們不停詢問，他們腳下的腳步就越來越快，就算偶爾願意停下填寫問卷的路人，都會胡亂填寫，使我們得到的數據都不能作準。辛勞的戶外工作，雖然會使我十分疲倦，但每當成功遇到認真填寫問卷的路人時，都會感到十分興奮，因為自己的辛勤得到了滿足。

還有，在工作上，我們經常性需要不停構思不同的活動方案和優惠，因此每當需要構思時，我們都會聚集到會議室中，一起構思，進行「頭腦風暴」，因為有時一個人的想法可能會不夠全面，因此當一大班人一起構思時，所構思的方案就會變得較為全面。因此，需要構思時，我都會感到十分高興，因為大家一起工作，所帶來的滿足感比一個人的為多。

第二組 福建春倫茶業集團



陸美欣

香港能仁專上學院

大學四年級

我們在春倫名茶茶館台江店工作，學習服務客人，並撰寫新建議書，題目為「如何提升春倫在年輕消費者中的知名度」。我們需要「腦震盪」，討論出有效地推廣春倫茶葉的方法，然後分析自己搜集得來的資料，才可以完成建議書。我在過程中需要策劃活動，並撰寫財政預算，我學會要用最少的錢，為公司帶來最大的效益，我要預想如何協調多方人員合作完成活動。

欲成功銷售及推廣公司產品，我們需要熟悉產品及顧客心理。在三坊七巷春倫軒，我觀察到服務員會在門口放置茉莉花及香包，用香氣吸引潛在顧客進入門店，同時會泡好茉莉花茶，讓客人品嚐。公司從嗅覺及味覺入手，招徠客人，製造機會讓店員向顧客銷售產品，開店僅僅五分鐘，已經有五位客人進來喝茶、聞香，其中兩位顧客就買了茉莉花茶，可見公司的招徠客人的手段十分有效，值得我們學習。

黃天嵐

東華學院

大學一年級

這個月，在公司除了學會了泡茶，亦學會許多無形的、卻是必備的技能。春倫集團的實習模式，主要是給予實習生不同的課題，從中鼓勵他們在資料搜集、溝通、完成課題的過程中，靠自己學習在職場上必備的技能。整個實習中，我們一共完成了三個課題，並用報告的方式提交，每份報告給予的時間平均是3-4日，且字數上的要求不低，令我一度充滿壓力，晚上更於酒店裏加班工作，務求能於限時內提交報告。如中期報告所說，首兩份報告是有關於青少年的飲茶文化，及茉莉花茶開採節的建議書。

之後，我們又完成了一份有關春倫集團的宣傳策劃的建議書。這份建議書的要求比前兩份報告的要求更高，不但要我們提出多項宣傳建議，更要我們詳細列出流程、好壞處及預算。雖然這其要求很多，亦是我們比較少接觸的範疇，然而方先生將我們派遣到比較清閑的門店，在那邊，我們只須幫店員清洗茶杯，亦因此給予我們足夠的工作時間，讓我們能於限期前完成此報告。最終，我們合力完成了一份長達3萬多字、一百多頁的報告，成功感馬上湧上心頭。



**宋俊嫻****恒生管理學院****大學二年級**

時間有時如度日如年，有時卻又如白馬過隙，轉瞬即逝。我初踏福州那日是踩著雨水而來的，景色被煙雨繚繞在薄紗帷幕中，看不真切，人也好，物也罷，攏在天青色的霧靄之中。但黑夜後黎明，雨後會天晴，正如一個月後的今日，撥雲見日，朗朗清風，福州似是在煙雨中自閩江畔裏撐傘而來的素衫姑娘，帶著茶香，逐漸步近，逐漸清晰，那輪廓，那眉眼，那讓人不捨的笑顏。

離開的日子就近了，從來時的綿綿細雨到臨別時的豔陽高照，我再回首望向福州，有坑窪的十字路口，也有古樸的白牆黛瓦，有喧囂的人群市集，也有清幽的一隅天地，我笑過也怨懟過，但我想，我還是愛這個地方的，而且比起這個地方，我更愛我身邊的他們，開懷的，古怪的，機靈的，狡黠的，都是可愛的。

周曉儀**恒生管理學院****大學一年級**

光陰似箭，一去不復返，一瞬即逝，我參加的首次實習計劃即將要結束，內心感慨萬分，有幸能夠在實習計劃裡認識很多新朋友，擴闊自己的社交圈子。

在工作上，我們組一起完成了份文件，包括問卷調查研究報告、茉莉花開採節策劃案，以及研究報告的進階版。問卷調查報告主要是研究青少年的飲茶習慣，我們為了這份報告製作了一份問卷，並於會展中心派發。我們徵求上級的同意，給予茉莉花香包作為贈品以吸引前來會展參觀的人士幫忙完成問卷，結果反應非常熱烈，助我們能夠順利的搜集到足夠的數據。這次工作最為深刻的是大家一起分工統計數據，由於以往我們在統計數據時習慣使用Google Form 網站製作問卷，它能夠直接幫我們統計數據，並且輸出圖表讓我們能夠得出數據結論，圖表亦可以直接拷貝貼上，不用再自行製作，由於我們不能夠用電子版的問卷，因此，這次所有的工作都需要我們一手進行，頗花費時間和精力。另外，我感到非常榮幸能夠體驗採茶和採花的過程，雖然分別在比較寒冷和酷熱的天氣下進行，但享受當中的樂趣，這也是我在整個實習計劃的工作方面較為深刻的事情。

劉俊良 香港浸會大學國際學院 大學一年級

還記得剛剛來到這地方的時候所感到的不適應，到現在都可以說是融入了福洲話個地方。而後兩個星期的感受也是十分不同。因為已經與實習同學及當地的職員混熟了，在相處方面也沒有開始時那麼拘謹，所以在工作方面會更好。而一個月時間我們也轉了不同的工作環境，也有不停的挑戰。很感激公司與同學們陪伴了我一個月，也感謝令我從當中成長了很多。真的很感激公司以及青年聯會給了我們這一個機會，當中最寶貴的不只是在工作上所取得的經驗，而是一個人在外生活，跟一些剛剛認識的人共事一個月，但是真的覺得是沒有白來的，因為真的在不同方面學習了很多事情。

記得當初想選擇這個實習計劃就是為了可以了解一下工作的感受，在門店的時候是真真正正的讓我們知道了工作時要注意的事，如要準時上班、每天必須做的事、對待客人時的態度以及要盡快適應環境。總結來說也是很感激這間公司給了我實習的機會去學習這麼多的事。





第三組 智恒科技股份有限公司

莫凱欣

香港公開大學

大學三年級

這個實習是我生命中最難忘的日子，也是我人生中十分要的財富和經驗。一開始的時候很怕福州這個陌生的環境，很怕在實習的公司裏做錯任何一件事然後被上司破口大罵，很怕與朋友和同事相處不融洽。很幸運的我並沒有發生以上任何一件事。上司和同事也十分有耐心的教導我。與我一同前來福州這個陌生地方的團友也成為了我的好朋友，互相幫助。

在大學的學習生活中，我對電腦程式測試自認為已經有很深的瞭解，但是在實際工作中，一切又都是那麼的不足。書本上所學的基本理論在實際中根本用不著，實際操作潛力基本上沒有，總之從中學會了很多書本上沒有的東西。例如，以前的我只明白測試的理論識，而此刻我能夠根據公司的實際狀嘗試用不同的測試方法去對程式進行測試，自我感覺還是進步很大的。

一個月的實習工作的磨練，培養了我良好的工作作風和埋頭苦幹的求實精神，樹立了強烈的職責心，高度的職責感和團隊精神。生產實踐讓我學會脫離浮躁和不切實際，心理上更加成熟堅定。為走向工作崗位做好充分準備，在今後的工作中，我將繼承和發揚自己的優勢，學習改善不足。適應企業發展要求，努力把自己的工作做得更好。十分感謝智恒公司所給我們的機會，在有形無形中也幫助我們成長了不少。



胡俊樂

香港公開大學

大學二年級

在工作方面，直到現在為止其實我在其他的工程師身上學會了很多在硬件開發上的知識和技巧，但是到我自覺連他們十分的技術也未能達到，有種感覺是想逗留在福州一段更長的時間。除了在其他工程師身上學到的技術外，我其實也很感謝他們為我設計的簡易課程，使我能夠容易去學習，還有為我準備了一件點陣顯示器這一件完成品是當我實習的禮物，而且這件禮物是得來不易因為對我而言是意義十分深厚，這簡單的顯示器來得完全不簡單因為從開頭的設計、放置布線、焊接、編程、調試都是自己親自完成，對我而言完全是獲益良多。另一方面內地的企業文化也有很好的學習地方，他們給予員工很大的自由度，就算員工在間內做什麼都不會進行干預，只要在每周開會上跟上進度就可以，另一方面公司有提供午休感覺食飯不再趕急而且又有足夠的休息時間員工更有工作效率。

總括而言，我個人對於內地發展都有一定的認識，但並未有過深刻的體會，平常到內地交流時也只能紙上談兵地了解內地，但今次則能夠確實了解而且跟我預想的還要發展得理想，使我獲益良多何時使我其待能夠回到內地發展。





李詩銘

香港城市大學

大學一年級

在中期評估時，我定下了三個目標來反思自己這一個月的表現，而我覺得我三個都有達到。第一，我有累積到與學科相關的知識。例如，在第三週，我們部門的主管要求我們收集智恆的競爭對手的資料，並對信息進行整理和分析。這項工作與數據分析師或市場分析師的職責類似……；第二是體驗國內工作情況。經過一個月的時間，我了解到國內的工作環境，文化和氣氛，都比我在實習前想像的好；第三，認識同事和朋友。

最後，我認為自己在這一個月成長了。第一次離開家人一個月的時間，自己生活和照顧自己。經過這一個月，我變得更獨立，更懂得關心和照顧別人，更有責任感。亦是第一次真正正式地在辦公室裏上班，除了了解到父母平日的辛勞外，更重要的是我重新檢討過我畢業後從事的工作，例如有什麼選擇，是否適合自己等的問題。另外，我也了解到自己的不足，如知識上，軟技能的不足和經驗上的缺乏。因此，我要在餘下的三年學業時間增值自己，把握更多機會參加和體驗不同的事物，擴闊眼界。

梁煒從

香港樹仁大學

大學四年級

一開始因為還不熟悉公司運作和內地媒體報導風格，所寫的稿件每每都要經過大幅度調整。隨著不停地摸索和黃經理的信任，我現在已經可以獨立參與跟拍活動，然後自己寫稿，交由同事為我修訂。雖然我的稿件還會有一定程度的調整，不過和以前相比是很大的進步。看著自己的文章在微信上發表，是成就感也是滿足感。這些都是因為新界青聯給予我們大學生實習的機會，認真為我們物色良好企業，才令我們能在自己的崗位上發揮作用，取得成就，在此要感謝新界青聯協會和協會同事的付出！

智恒科技公司除了党建文化之外，本身擁有獨特的企業文化——不忘初心。董事長李貴生甚至在園區內擺放了自己初創時的用車和社區植物，為的便是提醒自己，企業的發展是源於自己的對智慧科技的理念，而非只是為了盈利。正因如此，智恒提供了開放式的工作環境、完善的員工福利和體貼的工作制度，努力增加員工對於公司的歸屬感。在這樣的環境中工作，員工也能感受到公司的熱情和衝勁，每個人都盡心盡力投入其中，我們收到了他們的感染，也努力完成部門主管給予我們的工作。有了進取的心，我們實習生的距離便一下子拉近，再加上同為異地人，一起工作，一起玩樂，便培養出深深的友誼。來到分別時期，總有不舍……





X
o

梁芷欣

香港城市大學

大學一年級

在這一個月，幫助過我們的人多不勝數。首先每當同事看到我們遇到困難的時候，都會主動伸出援手。記得有一個星期三，星期三是我們公司的強制健身一小時的活動，公司的專車會遲一小時才送大家回家。可是當天我們感到疲乏，想早點回酒店休息，所以我們就想徒步走向酒店。可是，在沿途看見一位駕駛中的軟件部同事，那位同事曾跟我們在午餐時間同桌，並聊了一會兒天，但他竟記得我們，更主動送我們回酒店，我們感到非常感恩。雖然只跟那位同事只是聊了幾句，但他已經願意主動幫助我們，令我們感受到同事之間的愛。除了同事之外，我們部門的主管也非常和藹可親。因為他是資訊系統科的福州大學教授，所以對本人所讀的科目瞭如指掌。他會根據我們的能力和知識，安排適當的工作，更給我們很多意見去加以改善。這些工作和意見可以令我更深入學習自己所讀的科目的知識。所以部門主管安排給我們的工作除了可以鞏固以往的知識，更可以有益於我們的未來，把知識運用到實踐，再把實踐所學習到的知識加以延伸到未來。

除了公司上的人事外，我還對公司的一樹一木感到依依不捨。由於我們在科技園中工作，所以公司的工作環境非常優美。公司的董事長對公司的環境設計花上很大的心思，每一個建築背後都有一個意思，別出心裁。所以我非常欣賞公司的設計和董事長的用心。而且公司被山包圍，到處青山綠樹，鳥語花香，每天在這裡工作簡直是心曠神怡。另外，公司最頂層有一個天台花園，種植了很多蔬果，這些蔬果會直接拿去飯堂烹調，所以我們每天的午餐都是非常新鮮美味。公司之大之美在香港是很難找到的，所以我非常榮幸可以加入這公司，令我大開眼界，以及體驗一下石屎森林以外的工作環境。



第四組 中建海峽建設發展有限公司

謝惠而

香港公開大學

大學二年級

在中建海峽裡，我被安排到市政交通工程公司財務部門，這部門主要負責處理項目(如聯十一線配網項目，平潭海峽如意城G008地塊三,四期樁基工程)以及市政公司的內部資金的資金批核。我亦在實習期間負責有好幾份憑証檔案，瞭解到報稅的整個流程，由收到報銷單、核數、蓋章、寫資料，在稅局網站查驗，做表格，掃描報銷單單放到公司系統，到後期黏貼報銷單。都有參與完成。因為我不熟悉的內地稅制和系統格式，所以我有很多有關搜索資訊和報表的格式的疑問。幸運的是，同事們都很熱情，也很願意伸出了援手，否則我無法完成憑証檔案。過程中不僅是令我學懂了如何有效率地在表格上收集所需的資訊及稅務管理的安排，也能幫我提升溝通技巧和表達能力。

對於實習內容安排十分貼心，青聯安排了遊覽當地名勝、博物館和企業，促成我從歷史、政治、經濟、民生等方面認識祖國。中建海峽亦安排了到訪福州大學，與內地精英大學生交流，進一步瞭解當地文化，促進兩地青年的友誼。中建海峽更讓我們到地鐵四號線項目作實地考察，更令我們能夠瞭解國內最新情況、汲取經驗，擴展視野，提高競爭力。在這四星期的實習裡，我每天都過得十分充實，工作時學習內地稅務知識，工餘時四處參觀見識。

蘇愛儀

香港城市大學

大學一年級

臨近最後一個星期的一個晚上，同事在空余的時間教我用軟體做方案的模型。因為在學校裡課程沒有教導得那麼詳細，所以一直不敢嘗試用軟件畫圖，時間也變得很難過。經過同事的教導和建議，我終於學會了用軟體，也做了一些模型讓同事給評價評價。同事很細心地告訴我做建築的一些需要注意的事項，即使是有創意，有自己的想法也不要忘記建築的一些基本一點，總，面，凡是都不可以一步登天。

星期四下午，我們實習生與福建省团委的領導交流他們也說出了很多語重心長的話語，最讓我深刻的是：天才在天上，鬼才去地獄，祇有人才才可以留在人間……那什麼是人才呢？不是天賦，也不是拍馬屁，而是勤奮努力，看見我的同事天天都在加班，還不夠；再看看我部門的所長，不但會加班，平常雖說不上準時，但一定也是最早回來，經驗就是這樣每天努力累積下來的吧。本以為在內地生活關係比任何東西更有影響力，但多想一點要維繫關係也是要付出的。說的不是送禮，或者用錢買一些名利，而是花時間工作，你的努力是別人評價你最好的證據。一些虛言假語能夠維持多久的關係？還是實事實幹可以讓人留下深刻的印象？

在福州實習的一個月，我的成果是比我的期望多，感受到中建海峽實踐了我想嘗試的設計工作，無意地發掘了中國多方面的文化—船政文化。也因為酒店和公司都很近江濱，我和同房都會去江濱散散步，感受一下福州的悠閑和工作的拼勁。這次實習計劃真的是不枉此行，也希望有機會可以繼續在中建海峽學習，回報實習機構這一個月的悉心栽培。



鄒樂怡

香港教育學院

大學三年級

由於實習開始的前期我對黨委工作部的認識很淺，也誤以為整個部門只需負責處理與黨務相關的工作，但原來他們的工作內容還包括公司的宣傳、員工活動策劃等，很多元化，而我需要熟習的部門運作也比我預期的多。所幸的是同事們真的十分照顧我，不但安排適量的工作，讓我循序漸進的瞭解部門，也給予我空間自己去摸索，比如跟我講解他們如何利用微信公眾號作為平臺去宣傳，然後讓我嘗試去編輯等。

我在大致瞭解部門的運作後，在實習的後半段更多參與到了活動實際的準備和後續工作中，也盡可能主動去向同事們詢問關於工作安排，爭取機會多學習。亦很感激李部長鼓勵我參與前一陣子的演講比賽籌備工作中，並在決賽擔任主持人一職，對我來說確實是個不少的挑戰，讓我有機會學習如何在隆重場合大方得體地講話，當中發生的一些少插曲亦訓練了我的危機處理能力。當天的參賽者都有著很高的水準，所描述的一個個身邊的優秀共產黨員的例子亦著實感人肺腑。這些在企業中默默耕耘的黨員都為了工作付出了青春，無數個夜晚，還有本該陪伴家人的時間，而背後支撐、推動著他們的，正是一份紅色信仰，這或許是生活在香港的我們難以想像的。

周靖嵐

香港城市大學專業進修學院

大學一年級

由於在人力資源部工作的原因，會接觸到很多不同部門的同事，從而認識到來自台灣的大學的實習生，以及福州師範大學的實習生（分公司的同事），了解到他們當地的生活模式，也跟他們分享我在香港的生活模式。發現區別挺大的，而且內地的同事度很嚮往香港的生活方式。

在這一個月所學到的，我相信在學校裡是不會學到的，因為在學校裡學到的是一些理論上的內容，可在這邊的實習生活是一些實踐上，工作上都會用到的內容、方法，是在學校裡學不到或者學得不夠完整的。例如一些系統上的操作，歲任香港的人力資源部系統跟內地的系統會不一樣，但我相信香港的操作模式跟內地的操作模式是大同小異的，可能只是步驟少些、簡單些，以及規模少一些。畢竟香港的公司規模沒有中建海峽的大，而我在中建海峽也能操作到某些板塊的時候，在操作一些簡單的也不難。架上就算將來在香港不會用但會一點也不會差。



謝濠杰 香港樹仁大學

大學三年級

實習中，與同事的相處上仍為我不足之一處。一個月的過程中，我未能與他們有多深厚關係，這是我為自己的不足所後悔之處，這仍是我所必要去學習的一點，故而，我想有些原則對我是必要的。尊重，尊重自己與對方，以別人角度設想，除了不傷害人，也重視他人，也同時以自己的角度思考，不委屈自己，不傷害自己，有無傷大雅的大度，也有容人的氣度，不隨便道出可能傷害人的話，做事前考慮對方，定位自己，定位對方，不失人所應具備的道德，也不可無底線而放棄防範，這些於我學習的路上仍有很漫長的路，步伐，只恨不夠快。

實習中學到的都是基礎，但這些基礎對我來說同是重要。法律是商業中的遊戲規則，不遵從者必不可久，故此我感激同事上司給予我的許多機會，可惜時間不多，但合約上，我學到很多，卻愈想再跟隨他們學習，學習更多，更深。政策環境是不可變動，研究其所帶來的威脅，所布下的機遇，同是讓我有所裨益的一課。待人接物上，從容與客人交流，堅定與對手談判，謹慎與合作者相處，這些都從導師與上司教導為我提供了詳盡指引。



盧琬文 香港公開大學

大學四年級

自實習開始至今已經不經不覺地走進尾聲，有幸學到很多在香港學業課程較難學到的知識，例如有關內地法律和稅制內容，也有內地財會計的知識，可謂是次實習的學習內容十分豐富又專業。當然還有內地的企業文化，讓我從第一生角度感受內地企業的情況。

即使在香港曾了解內地的財務知識，但實際來到內地實習才知道那些東西如鳳毛麟角，微不足道。因此，更讓我提起虛心學習的心態，重新由零開始學習內地的財務知識和結構，可謂另一新體驗。因此，令我最印象深刻的的是接觸到許多有關內地稅務條例的闡述簡報。

另一方面，在我實習的部門竟有幸如另一名福州本地的實習生一起實習。更高興的是，她也是和我學習同一個學科的，因此我們的談話都十分投緣。更重要的是，在來年的時候她也打算來香港實習，如果有幸的話真的希望能一盡地主之誼，請她到處遊歷香港的名勝景點，了解一下香港的文化，從而互相交流一番。投緣的朋友來得不容易，如果可以的話真的希望能保持聯絡，也有助日後互相了解不同的會計和稅務知識。

劉昆耀 香港城市大學專上學院

大學一年級

首先，一個大專一年級學生能夠在中建海峽建設發展有限公司實習，我感到十分幸運和榮幸，雖然只能實習一個月，能夠學習到的不能太多也不會太少，但我也會盡量學習更多。

一個月轉眼就到，分公司的同事十分好，十分親切，經常問我有沒有不明白的東西，他們可以教我。他們先讓我了解了內地的會計做法，以及一些專業的會計，例如我在建築公司實習，了解了建築的會計做賬方法，他們為了讓我更加了解建築的會計做賬方法，讓我看了一個月的公司記賬憑証，我看了一個月的公司記賬憑証更加了解內地的做賬方式與香港的做賬方式之不同，其實沒有大的不同，只是香港公司用的會計記賬的專業用字是以英文為主，而內地公司用的會計記賬的專業用字是以中文為主，只要譯了回中文也是差不多，其他與我所學習了的也不是差太遠。之後還讓我學習了內地的稅務系統和知識，他們會讓我看一些內地的稅單，讓我認識不同稅單的查驗方法和系統。

第四組

茶花現代家居用品
股份有限公司



周慶華

香港專上學院

大學一年級

同事前輩們由我們剛來到時就已經歡迎我們，他們不單單只是我們在職場上的同事，亦是我們人生中的導師。在職場上，前輩們仔細教導了我們海外部的職責和在公司中的定位，派給我們的工作也是循序漸進和由淺入深，不厭其煩地向我們解釋再解釋內容，例如給予顧客的報價單，當中製作時所碰到的問題和困難也讓我們體驗。在人生的道路上，他們亦都為我們分擔心事和煩惱，例如有人際關係上的煩惱，他們都為我們分享他們作為過來人的經驗和勉勵我們不要灰心，正因為他們的關懷，我們才能夠勇敢向前，正面面對困境和難關。而且我也十分謹記他們對我的教誨，做人要心胸廣闊和大量。每當我對前路感到迷惑和乏力時，我都會回想起各位哥哥姐姐們對我說的話和照顧，並想著把這份窩心的關懷傳授下去，希望日後能成為他們的驕傲。

陳婉婷

香港公開大學

大學四年級

在工作上，我在茶花公司的海外銷售部逗留了接近一個月的時間，這段時間我都跟我的同事們相處得十分融洽和愉快；他們都會主動告訴我這部門日常的工作程序，也會很詳盡地講解不同工序的細節，所以我很快便適應這裡的工作。每一天的我都過得十分充實，同事們都會安排適量的工作給我們，工作都富有挑戰性；他們還會盡量安排不同的工序讓我們在各方面都學習一下和作出嘗試，每次當我能夠完成工作後都讓我大大地增強了自己的自信心！而最令我意想不到的是，同事們會願意讓我們接觸公司的內部文件，例如：他們會讓我們幫忙弄一些客戶報價單和合約，當中會牽涉到公司一些重要的產品售價和客戶資料，所以我也真的很感謝公司對我們的信任，讓我們可以有更多的資料去徹底地了解公司的運作。除此之外，公司還讓我們直接跟他們的客戶聯絡，這讓我們都學會了與客人溝通的技巧和需要注意的地方。

有人說，人生百味，每個人總會經歷甜酸苦辣咸；有開心的、傷心的、痛苦的。我相信這一個月大部分的回憶帶給我的是都是甜的味道吧！在這裡的每一個的回憶，我都會銘記在心，牢牢地印在腦海中的。



迎新日暨工作坊

為讓參加者出發前對實習計劃安排有初步了解，大會為參加者安排破冰活動，彼此互相認識，日後互相照應；另外，本會亦向參加者介紹實習計劃的背景、福建省政經、歷史、地理及文化等相關資料；以及向參加者提供有關實習計劃的基本資訊，為實習作準備。



國情教育講座及團員報告

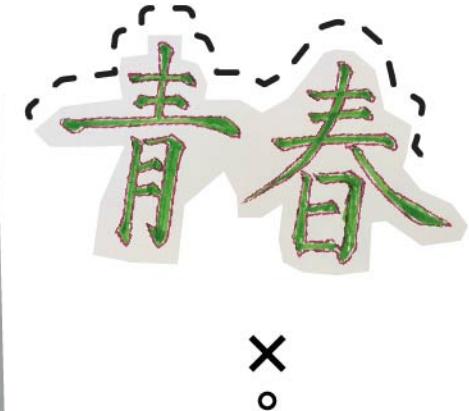


為了令參加者能為交流團作充分的準備，本會將安排參加者於前期活動的工作坊出席國情教育講座，講解福建省市與中央政府的關係，從而讓參加者了解「一國兩制」和《基本法》下香港特別行政區和中央的憲制關係，同時，以便參加者前往內地進行實習時，能有更充分的知識向當地人介紹香港。

當日，參加者亦就實習企業的背景及業務進行資料搜集，向大家作演示報告，目的是鼓勵參加者主動了解自己的實習機構，為實習作好準備。



導向營暨團隊訓練



參加者在出發前參加兩日一夜訓練營，並按實習機構分組，模擬遠行時團員共處合作，訓練他們的合作性；同時，大會講解詳細的資料介紹，容包括緊急處境處理手法、實習企業資料、保險資料等等。協助實習生增強對整項計劃的準備工作，為實習計劃作準備。



考察廈門、鼓浪嶼



前往廈門，考察當地城市文化及特色，包括國際會展中心、國際會議中心及中山路步行街等等，實習生了解到沿海地區的發展情況，並加強對兩岸貿易的認識，尋找機遇。而考察鼓浪嶼，實習生將可認識到當地著名景點，瞭解旅遊業發展。



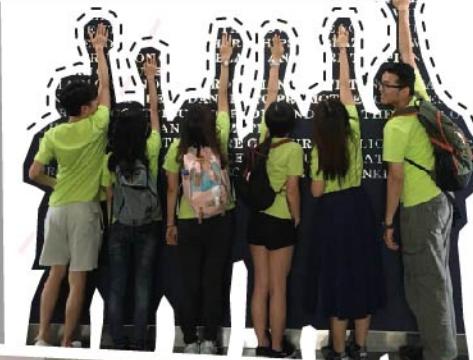
考察武夷山



是日考察武夷山著名山峰——天遊峰，包括有曬布岩、水月亭、雲窩、茶洞等。參加者不但認識福建當地著名宗教及地理景點，更有機會欣賞當地丹霞地理環境及古蹟文化，增強對中國內地的認識。另外，參加者亦到當地民居品茶，並聽取當地人介紹武夷山的茶文化知識，了解中國的文化。



考察福州船政博物館、認識福州歷史文化遺蹟



中國船政博物館乃中國第一個以船政為主題的博物館。館內有大量關於船政、中西交流、文化傳播及工業製造的文物。透過考察活動，實習生認識內地東南海上交通及海上工業的發展。除此之外，參加者考察信通遊艇灣、閩侯白沙孔元村及晏石山文化遺址，從多角度認識福州。

團員分享會暨凝聚活動





在實習生分享會，實習生都分享自己的學習成果及感受，同時達至教學互長的效果；另一方面，大會進行頒獎儀式，對優異的同學作出肯定。分享會後，隨即進行凝聚活動，凝聚實習生，並邀請他們在未來的實習計劃中擔任統籌成員，協助本會統籌活動及分享經驗，將實習計劃的成效延續下去。







「探索中華」

香港大學生暑期內地實習計劃

2018



地址：香港新界青衣長安邨安海樓地下101至108A室
香港新界大埔廣福道152-172號大埔商業中心9樓

電話：2652 9123

傳真：2652 2269

電郵地址：info@fnty.org.hk

網頁：www.fnty.org.hk

Facebook：新界青年聯會