

主辦：  新界青年聯會  
Federation of New Territories Youth

協辦：  香港賽馬會  
同心 同歩 同進

香港郵政  
通函郵寄  
服務

你

與

成

長

計劃  
01

「與你成長」一動起來 (青少年項目)

- A. 野外定向訓練
- B. 韓式卍花體驗

計劃  
02

「與你成長」-「智型·小人類」(小童項目)

- A. 社區足球親子同樂日
- B. 「做個小農夫」親子農村生活體驗
- C. 「遊走森林學園」親子樹屋體驗活動
- D. 親子天文營
- E. 「中國藝術」兒童啟蒙班
- F. 「西方藝術」兒童啟蒙班
- G. 「跆拳道」體驗班
- H. 「自由搏擊」基礎班

計劃

2019

費用

全免

「如你不欲收取通函郵件，請在信箱貼上『不收取通函』標貼。標貼可於全線郵政局、各區民政事務處的民政諮詢中心、公共屋辦事處和個別私人屋苑的管理處免費索取。請注意，『不收取通函』標貼機制並不涵蓋由政府及相關機構、立法會議員、區議會議員、選舉候選人 and 根據《稅務條例》第88條合資格獲豁免繳稅的慈善機構所投寄的通函郵件。」

# 報名須知

保留按金  
收據

請在報名手續完成後保留按金收據至活動完結，以便因活動取消或活動完結時，可憑收據退回款項。

- 1 所有活動費用全免；
- 2 每位參加者只限報名參加計劃內的其中一項活動，如重複報名，申請將不獲處理。如屬親子活動，每個家庭只限一位合資格的參加者，而該參加者可由一位家長陪同出席，該家長須為直系親屬，即父或/母。
- 3 開始報名日期由即日起，截止報名日期為各活動開始前兩星期；報名結果將於各活動開始前10天以短訊及電郵通知。
- 4 活動名額以參加本會興趣班及青衣區居民作優先考慮，剩餘名額以先到先得方式處理申請，以繳交按金次序為準，額滿即止；報名一經接納，本會將發回有關之按金收據給參加者。
- 5 按金一律為港幣 \$ 500 元正，只接受以現金方式繳交。
- 6 非一次性活動最多只可缺席一課以及一次性活動的出席率100%方可獲退回全數按金，參加者如需請假，必須繳交醫生發出的有效病假證明書；出席率合格者，可於最後一次活動環節當日獲退回按金。
- 7 報名及繳交按金方式：
  - a) 親身報名：請填妥報名表格及連同現金親臨中心繳交按金費用。
  - b) 網上報名：請到以下網址( <https://goo.gl/forms/IE0KpX1NizL2FS7H3> )，填妥活動報名表後的7個工作日內，連同現金親臨中心繳交按金費用。
- 8 所有活動報名一經確認，則不能退出，如要退出或出席率不足，所繳付之按金一概不獲退回。未能成功取錄者之按金可於活動開始前7個工作天帶同收據正本親臨中心退回。
- 9 所有活動，均不接受電話、傳真及電郵留位。
- 10 參加者不得自行更改活動或將參加資格轉讓給他人。
- 11 參加者於出席活動前，請注意身體狀況，如感到不適，或出現傳染病病徵，如發燒、呼吸道徵狀（如咳嗽、流鼻水、喉嚨痛）、紅眼症、紅疹、皮膚破損等，應盡快就醫並留家休息，不應勉強出席。
- 12 如閣下有任何疑問，請電郵至 [info@fnty.org.hk](mailto:info@fnty.org.hk) 或致電 2652 9123 聯絡本會職員。
- 13 有關活動安排細節和條款，大會可因應實際情況有所調整，並保留最終解釋權和決定權。

Cancel / quit

## 取消/退出

- 1 如活動人數不足，本會將於開班前10日通知參加者安排轉報其他合適的活動或退還已繳按金。
- 2 所有活動報名一經確認，則不能退出，如要退出或出席率不足，所繳付之按金一概不獲退回。
- 3 如活動在開始前兩小時內遇上惡劣天氣，即天文台懸掛八號或以上颱風訊號，紅色或黑色暴雨警告時，該活動便會取消。
- 4 如因惡劣天氣或場地維修等問題而須取消活動，本會將因應實際情況決定會否改期，並會個別通知受影響的參加者有關之安排；如未能安排改期，該活動則不會被計入出席率。如一次性活動取消而未能改期，參加者可獲退回按金。

\* 有關活動安排細節和條款，本會可因應實際情況有所調整，並保留最終解釋權和決定權。

# 「與你成長」——動起來 (青少年項目)

## 計劃目的：

- 以運動和手工作為吸引青少年投入社區的媒體，藉此培養他們的團隊意識，達致服務社會；
- 進行團隊教育，鼓勵青少年做任何事都要有團隊精神和負責任，不能半途而廢，培養他們對社會事物的關顧，成為一個樂於助人的人。

## 野外定向訓練

活動理念：野外定向是一項高度發揮個人智慧和體能的野外運動。參加者需憑個人定向技術、地圖閱讀能力、指南針運用及自己思考判斷，在陌生的野外環境中，以最短時間完成任務，培養體能和智力。

活動內容：定向技術入門、定向運動簡介  
指南針及地圖應用  
野外定向技術訓練

日期：3/4/2019、10/4/2019 (星期三) 晚上7時至9時  
(暫定) 13/4/2019 (星期六)、(暫定)

地點：本中心及戶外

對象：12歲以上青少年

名額：15人



## 韓式唧花體驗

活動理念：透過韓式唧花體驗活動，提高青少年對社會時尚的認識和興趣，培養耐性，同時擴闊社交圈子。

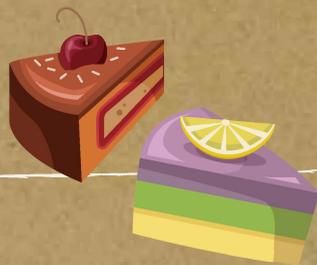
活動內容：花花杯子蛋糕班  
豆蓉、天然色粉及韓式唧花工具介紹  
4款基礎唧花(Rose, Chrysanthemum, Dahlia, Basic Leaf)  
6件蛋白海棉杯子蛋糕2寸  
杯子蛋糕擺花技巧

日期：6/8/2019 (星期二) 晚上6:30-9:30

地點：本中心

對象：12歲以上青少年

名額：10人



# 「與你成長」-「智型·小人類」(小童項目)

## 計劃目的：

- 透過一系列多元化而且連串性的親子活動，拉近父母和子女的距離，培養和諧的親子關係；
- 親子一起探索及親身體驗大自然，從而反思人與大自然的關係；
- 課程的互動和合作性高，促進親子間合作及溝通；
- 鼓勵家長和孩子將環保生活化，實踐減廢循環再造的低碳生活；有助推廣綠色文化；
- 上至天文，下至地理，結合不同性質的活動，動中有靜，能照顧到有不同興趣愛好的親子家庭，讓他們找到天倫之樂的美好；
- 透過不同的媒介如藝術、運動、大自然等，充實兒童的生活和學習經歷，培養他們對藝術創作和運動的興趣，達致身心平衡全人發展。

## 社區足球親子同樂日

目	標：	透過親子同樂日引發兒童對足球熱情，家長與孩子一起享受足球運動練習和對賽的樂趣，並期望藉著足球及社區活動促進親子關係。
內	容：	由香港國際米蘭青訓學院專業教練主持 親子足球同樂日 足球技巧及戰術專業訓練 足球遊戲及親子足球工作坊
日	期：	待定
地	點：	待定
時	間：	待定
對	象：	3至12歲學生及其家長
名	額：	100人每場（50對親子）

備註：

- (1) 請穿著淺色長袖衫褲、自備飲用水、防蚊、防曬用品

## 「做個小農夫」親子農村生活體驗

目	標：	透過活動，一家人一起體驗農村生活，令親子關係更加親密；同時，大自然活動有助啟發親子的保育意識，培養家庭愛護大自然的意識。
內	容：	生動有趣的繪本故事 利用柴火烹飪美味素食 認識有機種植方法 進行親子農耕體驗 自製天然壓染工作坊
日	期：	27/4/2019（星期六）
集	散地點：	本中心
集	散時間：	上午9:15集合/下午5:15解散
活	動地點：	自然脈絡農場（上水雞嶺村鳳山路 63 A）
對	象：	3至8歲兒童及其家長
名	額：	50人（25對親子）

備註：

- (1) 活動已包午餐、來回交通及活動物資費  
(2) 請穿著長袖衫褲、自備食物盒、餐具、飲用水、雨具、防蚊、防曬用品

## 「遊走森林學園」親子樹屋體驗活動

- 目 標：**透過野外體驗活動，讓親子增加彼此認識及信任。
- 內 容：**認識香港自然環境  
樹屋屋宇  
奇妙騰水滾  
環保工作坊
- 日 期：**18/4/2019 (星期四)
- 集散地點：**本中心
- 集散時間：**上午9:15 集合/下午5:00解散
- 活動地點：**大埔山脚新墟下村 (樹屋田莊)
- 活動對象：**3至12歲學生及其家長
- 名 額：**40人 (20對親子)

### 備註：

- (1) 活動已包午餐、來回交通及活動物資費
- (2) 請穿著長袖衫褲、自備飲用水、雨具、防蚊、防曬用品

## 親子天文營

- 目 標：**教育親子認識天文，簡介基本的天文知識、望遠鏡的使用等。
- 內 容：**簡介天文知識  
學習使用望遠鏡  
星圖的應用
- 日 期：**25/4/2019 (星期四)
- 集散地點：**本中心
- 集散時間：**晚上6時集合/晚上11時解散(暫定)
- 活動地點：**戶外
- 活動對象：**5至12歲學生及其家長
- 名 額：**40人 (20對親子)

### 備註：

- (1) 請穿著御寒衣物、自備飲用水、雨具、防蚊用品

## 「中國藝術」兒童啟蒙班

- 目 標：**透過國畫、書法等不同的媒介提升兒童對中國藝術的興趣，藉此從小培養他們的藝術情操，了解中國藝術的韻味，增加幼兒對傳統中國藝術的認識。
- 內 容：**由擁有十多年教學經驗的心雨軒學藝中心主理  
教授水墨渲染、顏色技巧、趣味生動國畫技巧  
教授正確執筆坐姿及各種書體筆法
- 日 期：**6節逢星期二 25/6、2/7、9/7、16/7、23/7、30/7
- 時 間：**下午4:00-5:00
- 地 點：**本會活動室
- 對 象：**4至9歲學生
- 名 額：**10人

## 「西方藝術」兒童啟蒙班

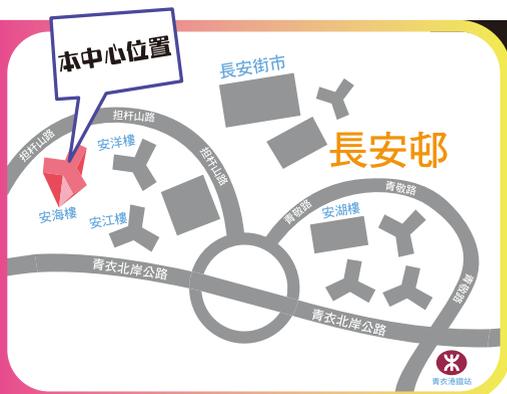
- 目 標：**透過運用不同的素材如水顏色、油粉彩、光粉彩等顏料，教授兒童學習繪畫理論技巧，做出立體效果及質感，讓他們發揮創意小宇宙，培養藝術情操。
- 內 容：**由擁有十多年教學經驗的心雨軒學藝中心主理  
學習運用水顏色、油粉彩、光粉彩等顏料創作
- 日 期：**6節逢星期三 26/6、3/7、10/7、17/7、24/7、31/7
- 時 間：**下午5:00-6:30分
- 地 點：**本會活動室
- 對 象：**6至9歲學生
- 名 額：**10人

# 跆拳道體驗班

目 標	透過學習跆拳道，讓兒童學習武德、紀律及技術，同時鍛鍊他們的自信心，幫助從小增強抗逆能力和學習能力。
內 容	由康·跆拳道主理 學習跆拳道武術、武德、紀律及技術
日 期	4節逢星期五 5/7、12/7、19/7、26/7
時 間	下午4:00-5:30分
地 點	本會活動室
對 象	4至7歲學生
名 額	10人

# 「自由搏擊」基礎班

目 標	透過學習自由搏擊，鍛鍊兒童的自信心、身體靈活度，學習戰勝自我，克服困難。
內 容	由實戰跆拳道總會主理 指導搏擊策略、技巧及操練 鍛鍊身心靈活，達致健體效果
日 期	4節逢星期一 8/7、15/7、22/7、29/7
時 間	下午4:30-6:00分
地 點	本會活動室
對 象	4至10歲學生
名 額	10人



## 到達本會之交通工具

- 1 港鐵：青衣站下車後沿青敬路及担杆山路步行約18分鐘
- 2 巴士：41M（荃灣站）、42C（藍田鐵路站）、42M/243M（荃灣（愉景新城））、43B（荃灣西站）、44M（葵涌）、49X（廣源）、於長安巴士總站下車後沿担杆山路步行5分鐘
- 3 小巴：88A/88E（青衣區內）、401（石蔭邨）、402S（荃灣（眾安街））、於長安巴士總站下車後沿担杆山路步行5分鐘

時間	星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	一般開放時間
9:30am - 3:30pm							OPEN	休息	
10:00am - 1:00pm		OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN			
2:00pm - 7:00pm		OPEN	OPEN	OPEN	OPEN	OPEN			

電話：2652 9123 傳真：2652 2269 電郵：info@fnty.org.hk

地址：香港新界青衣長安邨安海樓地下101-108A室  
香港新界大埔廣福道152-172號大埔商業中心9樓

新界青年聯會  
fnty.org.hk



歡迎登入本會網頁：www.fnty.org.hk查詢